



Die Akupressur ist eine Behandlungsmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin /TCM.

Durch Energiebahnen (Meridiane) werden alle Regionen und Organe des Körpers verbunden.

Mit Hilfe der Hände, Handteller Finger oder Ellbogen wird ein gewisser Druck auf die Meridiane und die auf ihnen liegenden Punkte ausgeübt. Dies geschieht mit den unterschiedlichsten Techniken, wie Schieben, Ziehen, Kneifen, Kneten, Streichen, Klopfen oder Massieren. Dadurch wird der Energiefluss verändert und der Heilungsprozess kann beginnen. Nebenbei sei erwähnt, dass bei dieser Therapieform auch der Wohlfühleffekt nicht zu kurz kommt. Natürlich geht jeder Behandlung eine Diagnose voraus.

**Indikationen:**

- Schmerzen und Störungen im Bewegungsapparat
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Erschöpfungszustände / Burnout
- Atemwegserkrankungen
- Verdauungsbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Allergien

Und vieles mehr